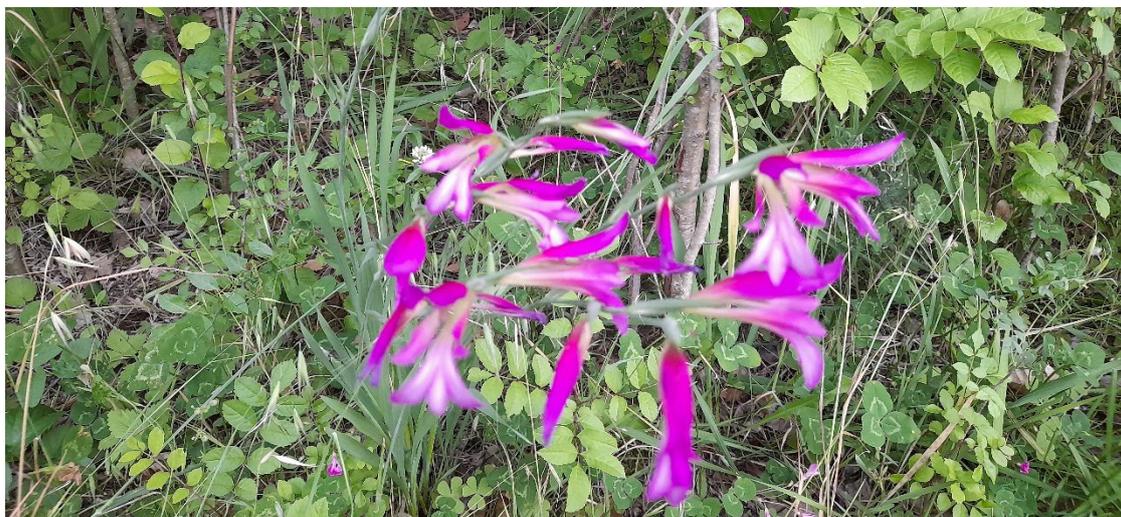


Celebriamo e siamo grati



La vita non è sempre facile, ma se guardiamo attentamente di sicuro abbiamo delle cose di cui essere grati; è solo che forse non siamo abituati a dargli attenzione.

Celebriamo le belle cose che abbiamo! E ringraziamo noi stessi e Madre Terra



Scrivi sul tuo quadernino tutte le cose e le persone che a cui sei riconoscente, le belle cose nella vita che ti sono successe, i bei incontri che hai fatto, le persone che ti hanno dato o insegnato qualche cosa. Quando hai fatto se puoi in un bosco o anche nel giardinetto di casa tua, fai una offerta, dai un dono a Madre Terra (io a volte spargo semi di lavanda o un po' di zucchero di canna), per ringraziarla di tutto quello che ci offre.



Il focus di questa settimana è sul riconoscere la propria forza, il proprio potere personale.



L'affermazione per questa settimana è " Io so come ricevere dal "Tutto".



Spero che l'attività di questa settimana ti porti apertura ... verso un nuovo modo di essere, verso la vita che tu vuoi vivere.

buona attività!